

PATVIRTINTA

Šilalės rajono socialinių paslaugų
namų direktoriaus 2025 m. sausio 20 d.
įsakymu Nr. S1- 46(1.4.E)

**ŠILALĖS RAJONO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ NAMŲ
KINEZITERAPEUTO
PAREIGYBĖS APRAŠYMAS**

**I SKYRIUS
PAREIGYBĖ**

1. Šilalės rajono socialinių paslaugų namų (toliau - Paslaugų namai) kineziterapeutas, yra specialistas, dirbantis pagal darbo sutartį.
2. Pareigybės lygis – A2, pareigybės kodas 226401.
3. **Pareigybės paskirtis: kineziterapeutas, teikiantis integralios pagalbos paslaugas asmenims namuose. Kineziterapeuto pareigybė priskiriama kvalifikuotų darbuotojų grupei.**
4. Pareigybės pavaldumas – kineziterapeutas tiesiogiai pavaldus socialiniam darbuotojui.

**II SKYRIUS
SPECIALŪS REIKALAVIMAI ŠIAS PAREIGAS EINANČIAM DARBUOTOJUI**

5. Kineziterapeutas turi atitikti šiuos specialiuosius reikalavimus:
6. Kineziterapeutas turi būti baigęs aukštąsias medicinos studijas, kurių metu yra įgijęs profesinę kvalifikaciją.
7. Kineziterapeutas savo profesinėje veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, kitais teisės aktais reglamentuojančiais profesinę veiklą, Lietuvos MN 124:2004 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“, Paslaugų namų nuostatais, vidaus tvarkos taisyklėmis bei šiais pareiginiiais nuostatais.
8. Kineziterapeutas kasmet privalo savalaikiai profilaktiškai tikrintis sveikatą, turėti privalomojo higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos įgūdžių mokymo programų baigimo pažymėjimus, gebėti suteikti klientui pirmąją medicininę pagalbą.
9. Kineziterapeutas turi kelti savo kvalifikaciją, domėtis darbo naujovėmis.
10. Kineziterapeutas savo darbe privalo vadovautis paslaugų namų nuostatais, vidaus darbo tvarkos taisyklėmis, šiuo pareigybės aprašymu, darbo saugos ir sveikatos įvadinio instruktažo gairinės saugos reikalavimų.
11. Turėti B kategorijos vairuotojo pažymėjimą ir automobilį.

**III SKYRIUS
ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

12. Kineziterapeutas teikia integralios pagalbos asmenims kineziterapijos paslaugas savarankiškai arba sveikatos priežiūros, socialinio darbo specialistų komandoje.
13. Yra susipažinęs su naujomis darbo metodikomis, metodais bei kineziterapijos naujovėmis.
14. Savarankiškai renka darbo metodus savo kompetencijos ribose.
15. Kineziterapeutas turi žinoti:
 - 15.1. pagyvenusių ir neįgalių asmenų organizmo morfologinius ir fiziologinius ypatumus;
 - 15.2. reikalavimus, susijusius su pagyvenusių ir neįgalių asmenų sveikatos apsauga;
 - 15.3. įstaigoje esančių įrenginių, inventoriaus paskirtį, jų priežiūros ir naudojimo taisykles;
 - 15.4. fizinių pratimų poveikį pagyvenusiems ir neįgaliams asmenims.
16. Dirbti tik paskirtą darbą ir neleisti dirbti už save pašaliniais asmenimis.
17. Dirbti apsivilkus tvarkingus, higienos reikalavimus atitinkančius darbo rūbus.

18. Įvertinti pagyvenusio ir neįgalaus asmens fizines galimybes.
19. Nustatyti pagyvenusių ir neįgalių asmenų toleranciją fiziniam krūviui.
20. Įvertinti pagyvenusių ir neįgalių asmenų fizinį aktyvumą.
21. Suteikti neatidėliotiną medicinos pagalbą.
22. Prognozuoti reabilitacijos po įvairių ligų ar pažeidimų galimybes.
23. Sudaryti kineziterapijos programą, parinkti metodikas, atsižvelgdamas į pažeidimo sindromus ir bendrą paciento sveikatos būklę.
24. Individualias kineziterapijos procedūras bei pratybas atlikti savarankiškai.
25. Įvertinti kineziterapijos efektyvumą ir koreguoti jos eigą.
26. Informuoti paslaugų gavėjų šeimos narius ar globėjus apie numatomus, pasiektus ir laukiamus rezultatus.
27. Pateikti šeimos nariams metodinius nurodymus, sudaryti individualias kineziterapijos programas.
28. Kompleksiškai taikyti aktyviasias ir pasyviasias kineziterapijos bei fizinės terapijos priemones:
 - gydomąją gimnastiką;
 - žaidimus;
 - sporto elementus;
 - ėjimą;
 - masažą;
 - tradicinę terapiją.
29. Laikytis medicinos etikos reikalavimų.
30. Pildyti medicininius dokumentus.
31. Savo darbą derinti su socialinėmis darbuotojomis, slaugytojomis ir direktoriumi.
32. Kineziterapeutas turi teisę:
 - 32.1. Reikalauti, kad įstaigos direktorius (darbdavys) užtikrintų saugų darbą, nustatyta tarka aprūpintų tinkamomis asmeninėmis apsauginėmis priemonėmis.
 - 32.2. Sužinoti iš darbdavio (jo įgalioto asmens) apie darbo aplinkoje esančius sveikatai kenksmingus ir pavojingus veiksnius.
 - 32.3. Nustatyta tvarka reikalauti, kad būtų atlyginta žala, padaryta sveikatai dėl nesaugių darbo sąlygų.
 - 32.4. Dalyvauti pasitarimuose darbo klausimais, teikti pasiūlymus darbo kokybei gerinti.
 - 32.5. Kelti kvalifikaciją kursuose, seminaruose.
33. Kineziterapeutas atsako už:
 - 33.1. paslaugų gavėjų gyvybės ir sveikatos apsaugą;
 - 33.2. saugos darbe, priešgaisrinės saugos, elektrosaugos reikalavimų darbe laikymąsi;
 - 33.3. darbo atlikimą, nepažeidžiant higienos reikalavimų;
 - 33.4. tinkamą darbo laiko naudojimą;
 - 33.5. darbo drausmės pažeidimus;
 - 33.6. paslaugų gavėjų atramos – judamojo aparato funkcijos sugrąžinimą ar palaikymą (raumenų stiprinimą, sąnarių lankstumą);
 - 33.7. širdies, kraujagyslių.
34. Už savo pareigų netinkamą vykdymą kineziterapeutas atsako Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

SUSIPAŽINAU IR SUTINKU:
parašas, vardas, pavardė, data